NATUR'AN Spa

L'art du bien-être au naturel



S'ACCORDER UNE
PARENTHÈSE
AVEC **LE MEILLEUR**
DE LA NATURE

HORAIRES
lundi 10h - 17h
mardi 9h30 - 19h
mercredi - fermé
jeudi 10h - 19h
vendredi 9h30 - 19h
samedi 9h - 18h30

www.institut-naturan.fr

Sommaire

Page 3 / Hydralift
Page 4 / Invitation au voyage
Page 5 / Massages d'ici & d'ailleurs
Page 6 / Soins visage MANSARD
Page 7 / Pour maman & bébé
Page 8 & 9 / Spa Minceur
Page 10 / Espace SPA
Page 11 / Épilations & maquillages



BON CADEAU :
OFFREZ UN PUR
MOMENT DE BIEN-ÊTRE



10% POUR LES ÉTUDIANTS*
*sur présentation de la carte étudiante

HYDRALIFT by Skin Esthetic

NOUVEAU

Pour améliorer l'éclat du teint et du visage, gommer les rides et les repulper, ce soin puissant est idéal. Il aide le visage à conserver une apparence plus jeune, fraîche, lumineuse.

• SOIN HYDRALIFT 4 séances d'1h15 toutes les 3 semaines	1 soin / 90€
• CURE DE 4 SOINS	324€
• HYDRAPURE	78€
• HYDRASKIN	78€
• OPTION MASQUE	+10€
• OPTION MASSAGE VISAGE	+15€
• OPTION MASQUE & MASSAGE	+25€
• OPTION MASQUE LED	+15€

Entretien :
1 séance tous les
2 ou 3 mois

Effets visibles dès la 1ère séance



INVITATION au voyage

Pour une évasion du corps & de l'esprit

• SIAM SPA DES PIEDS — 50 min / 50€

Bain de pieds citronné avec shiatsu visage, **gommage et massage* décontractant** des pieds à la menthe poivrée et vigne rouge.

• CÉRÉMONIAL THAÏ CHI — 1h30 / 109€

Relaxant, rééquilibrant. Voyage inoubliable au cœur de l'Asie : gommage au riz, lemon grass et massage* Thaï avec shiatsu du visage.

• DOUCEUR DES ÎLES DU PACIFIQUE — 2h30 / 155€

Embarquez pour une plage paradisiaque, à l'ombre d'un palmier et évadez-vous : **gommage et enveloppement** à la noix de coco et litchi, suivi d'un massage* relaxant à la fleur de Tiaré/coco.

• MOMENT SÉRÉNISSIME — 2h30 / 170€

Escale au gommage et massage* d'1h d'ici et d'ailleurs au choix, avec un soin visage expert Mansard.

• MASSAGE SIGNATURE - NOUVEAU - — 1h45/ 135€

Pour le corps, le visage et le cuir chevelu. Partez pour un voyage abouti, une détente en profondeur du corps et de l'esprit, des doigts de pied jusqu'à la pointe des cheveux, une véritable invitation au lâcher prise, sur des notes boisées.

• SOIN DES 4 SAISONS - NOUVEAU - — 2h / 140€

Pour aborder chaque saison de la meilleure des manières avec un drainage (méthode Vodder et médecine chinoise) et un soin visage adapté au besoin de votre peau.

• OPTION SAUNA INFRAROUGE — 20min / 26€



MASSAGES*

D'ici & d'ailleurs

Massages d'exception adaptés à votre état du moment pour équilibrer votre QI, l'énergie vitale de votre corps

• RELAXANT	**75€**
• THAÏ CHI	**75€**
• DES INDES	**75€**
• ÉNERGÉTIQUE SHIATSU	**70€**
• DES TERRES AFRICAINES	**70€**
• DU DOS	**40€**
• VISAGE & CUIR CHEVELU	**38€**
• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	**38€**
• DOS, VISAGE & CUIR CHEVELU	**70€**

PASSEPORT BIEN-ÊTRE

3 massages* au choix = 10%
sur les 3 prestations.

*À but non thérapeutique, compte tenu de la loi du 30 avril 1946, du décret n°60665 du 4 juillet 1960, de l'article L489 et de l'arrêté du 8 octobre 1996. Il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être.

SOINS VISAGE MANSARD

Fermez les yeux & savourez...

Les trésors de l'herboristerie moderne où l'art d'avoir des soins d'exception pour sublimer votre peau en douceur.

• LE SOIN BIO VISAGE **40 min / 40€**
Ce soin utilise un appareil permettant de détoxifier, nourrir et tonifier la peau grâce à la combinaison unique d'extraits naturels de plantes et de courants performants. Il propose un lifting doux et immédiat.

• RADIOFRÉQUENCE VISAGE **30min / 38€**

• CURE 5 SÉANCES + 1 offerte **190€**
Technique permettant la régénération cellulaire pour un ovale du visage redessiné. Elle lisse les rides et ridules pour une peau plus éclatante.

• RITUEL ESSENTIEL **1h / 66€**
Soin personnalisé, sans appareil, pour détendre et entretenir la peau, lui redonner de l'éclat, de la tonicité avec les produits Mansard pour répondre aux besoins cutanés et avec un massage du cuir chevelu durant le masque visage.

• RITUEL EXPERT TRAITANT **1h / 78€**
Soin personnalisé avec appareil Bio visage ou Hydralift (selon les besoins cutanés) avec une gestuelle pour traiter, drainer, remodeler les traits du visage, ouvrir le regard, redonner de l'éclat avec les produits Mansard, avec un massage du cuir chevelu durant le masque visage.

• SOIN RÉGÉNÉRANT SUR MESURE - NOUVEAU - **1h15 / 90€**
Il incarne l'excellence du soin esthétique professionnel, entièrement manuel, il a été conçu pour optimiser chaque fonction de la peau, relancer les mécanismes dermiques et révéler l'éclat naturel.
Chaque création s'accompagne de son geste signature, le geste est l'art invisible qui fait du soin une expérience.

POUR PARENT & BÉBÉ

• MASSAGE* LATÉRAL FEMME ENCEINTE **1h / 70€**

La future maman est souvent sujette au mal de dos, aux jambes lourdes et à un mauvais sommeil. Dans cette position adaptée, maman et bébé bénéficieront des bienfaits de ce modelage, qui renforcent également les défenses immunitaires par des mobilisations douces, des étirements et des exercices respiratoires.
À effectuer entre le 3ème et le 8ème mois de grossesse.

• SOIN POST-NATAL JEUNE MAMAN **2h / 139€**

Gommage corps avec massage* détente et soin bio visage.

• ATELIER PARENT & BÉBÉ **30 à 40min. / 40€**

Apprenez quelques techniques de yoga et de massage* pour le bien-être de votre petit ange et vivez un grand moment de partage avec votre bébé (entre 3 et 10 mois).

• RELAXATION PARENT & ENFANT **1h / 50€**

- NOUVEAU - *Une création Natur'an*

Atelier éveil corporel pour se détendre, apaiser les tensions de la journée, passer un moment privilégié entre parent et enfant (de 5 à 12 ans).





SPA minceur

• CAVITATION et/ou RADIOFRÉQUENCE ADLER ESTHETIC :

Traitement des surcharges graisseuses localisées et réduction des couches accumulées afin d'obtenir une perte en centimètre de la zone traitée dès la 1ère séance (alimentation équilibrée et activité sportive conseillées).

• 1 séance	1h / 66€
• 8 séances + 1 offerte	528€**
• 10 séances + 2 offertes	660€**

• SPÉCIAL VENTRE - NOUVEAU -

Combinaison de plusieurs techniques de lipoactivation, maderothérapie ainsi que de techniques drainantes qui affinent le ventre et les hanches.

• 1 séance	45min / 50€
• 8 séances + 1 offerte	400€**
• 10 séances + 2 offertes	500€**





• MASSAGE SIGNATURE DRAINANT

Massage* qui permet de purifier et drainer, afin d'éliminer les graisses et les toxines par la stimulation de points d'énergie.

• 1 séance	1h / 69€

• PRESSOTHÉRAPIE

Idéale pour activer la circulation veineuse, atténuer la sensation de jambes lourdes, inconfortables et pour réduire l'aspect peau d'orange.

• 1 séance	35 min / 35€
• 8 séances + 1 offerte	280€**
• 10 séances + 2 offertes	350€**

• SOIN MANUEL MADÉROTHÉRAPIE

Techniques de pétrissage, de palper-rouler et de drainage pour améliorer l'aspect cellulitique, raffermir et drainer.

• 1 séance	1h / 62€
• 8 séances + 1 offerte	496€**
• 10 séances + 2 offertes	620€**





**paiement possible en 4 fois.

ESPACE SPA

Pour commencer votre voyage...

• SAUNA INFRAROUGE **20 à 40min / 26€**
C'est une chaleur sèche permettant d'éliminer les toxines. Elle redonne de la vitalité, détend et soulage des douleurs articulaires.

• GOMMAGE CORPS **38€**

• SPA DÉTENTE **65€**
Sauna et massage* du dos.

• SPA DÉTENTE EN DUO **1h30 / 115€**
Sauna en duo avec massage* du dos et fauteuil massant, l'un à la suite, du fait de travailler seule.

• SPA BIEN-ÊTRE **2h / 129€**
Sauna, gommage corps et massage* d'ici et d'ailleurs (au choix).

• SOIN DU DOS **45min / 50€**
Gommage et massage* du dos.

Serviettes et peignoirs fournis.
Maillots de bain et tongs non fournis.

ÉPILATIONS

Laissez-vous sublimer...

• Sourcils, lèvres, menton	10€
• Visage	18€
• Aisselles ou maillot classique	14€
• Maillot brésilien	19€
• Maillot semi-intégral ou intégral	27€
• Demi-jambes ou cuisses	21€
• Jambes complètes	30€
• Bras	14€
• Dos	18€
• Torse	20€

FORFAIT

• Demi-jambes + maillot simple ou brésilien + aisselles	41€
• Demi-jambes + maillot semi-intégral ou intégral + aisselles	48€
• Jambes complètes + maillot simple ou brésilien + aisselles	50€
• Jambes complètes + maillot semi-intégral ou intégral + aisselles	58€
• Maillot simple + aisselles	23€
• Maillot brésilien + aisselles	28€
• Maillot semi-intégral ou intégral + aisselles	34€

FORFAIT 5 ÉPILATIONS (4 SÉANCES + 1 OFFERTE)

• Demi-jambes + maillot + aisselles	164€
• Jambes complètes + maillot + aisselles	200€

MAQUILLAGES

• Maquillage	38€
• Cours de maquillage	55€
• Maquillage mariée + essai	65€
• Atelier maquillage duo - NOUVEAU -	1h30 / 87€
• Pose de vernis	14€



88, RUE GRANDE PIÉTONNE
36000 CHÂTEAUROUX
02 54 07 76 71
naturan@orange.fr

TOUS LES SOINS SONT RÉALISÉS
AVEC DES PRODUITS
100% NATURELS ET BIO.

www.institut-naturan.fr

zao essence of nature · Lamazuna · Laboratoires de Biarritz France · Skin Esthetic · Laboratoires Mansard Paris

*À but non thérapeutique, compte tenu de la loi du 30 avril 1946, du décret n°60665 du 4 juillet 1960, de l'article L489 et de l'arrêté du 8 octobre 1996. Il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être.

Siret : 513 681 361 000 38

Brochure réalisée par l'Agence KATLA - www.agencekatla.com
Ne pas jeter sur la voie publique